

❖ Carlos Ayerdi:

“Cuando sacas el Cinturón Negro Primer DAN, es cuando realmente empiezas a hacer Karate”

❖ Loli Moriones:

“Un quinto DAN quiere decir que llevas muchos años en esto, significa que eres un profesional del Karate”

-(Loli) ¿Qué es un DAN?

DAN, literalmente significa “escalón”. Son los grados que existen a partir de conseguir el cinturón Negro.

-(Carlos) ¿Hay alguna diferencia entre uno y otro?

Yo siempre he dicho que cuando sacas el cinturón negro primer DAN es cuando realmente empiezas a hacer karate. La diferencia yo la veo sobre todo en la madurez para con este deporte. Madurez a todos los niveles, tanto físico como mental. El hecho de ir pasando DANES es reflejo de que sigues en esto. Quien opta a un cuarto, quinto o sexto DAN, es porque en realidad es un profesional y está dedicando a esto prácticamente la vida.

¿Para qué sirve un 5º DAN? ¿Qué perspectivas abre el hecho de poseerlo?

(Loli) Un quinto DAN quiere decir que llevas muchos años en esto, acudiendo al gimnasio a diario. Significa que eres un profesional de este deporte. En lo que se refiere al plano personal y de la enseñanza de esta actividad, tu categoría sube sensiblemente.

(Carlos) Junto con las indudables ventajas personales, también repercute en el Karate Navarro. Según el número de terceros, cuartos, quintos...etc. DANES que tengas, tu estatus a nivel nacional aumenta.

- A propósito Loli, tú eres la seleccionadora navarra de Kumite juvenil. ¿Vienen “pegando fuerte” nuestros jóvenes?

(Loli) Yo creo que sí. En las edades en las que yo me muevo (12 – 13 años), los chicos están respondiendo muy bien al trabajo y creo que con el tiempo veremos los resultados.

-¿Qué crees que debería mejorar para asegurar un buen futuro?

(Carlos) *En el Karate Navarro ha habido un cambio muy importante a nivel federativo: Presidente, cuerpo técnico... Y yo lo que veo desde fuera es que se está trabajando muy duro y se está intentando colocar los cimientos para que esa mejora sea un hecho.*

Personalmente creo que falta la “profesionalización” de la docencia. Si tu planteas un entramado de técnicos a los que se les pague por su trabajo y se dedicaran exclusivamente a esto, yo creo que el karate en Navarra pegaría un subidón.

-Ambos dais clases en vuestros respectivos gimnasios. En tu caso Loli, ¿es muy distinto trabajar con la selección que con alumnos digamos “normales”?

(Loli) *Sí. La dedicación es totalmente distinta. En el primer caso se trabajan aspectos relacionados exclusivamente con la competición, técnicas de ataque o defensa, cómo afrontar un campeonato... y con los otros las clases tiene otra dinámica, de enseñanza de esta disciplina, los distintos movimientos, todo ello encaminado a ir pasando de cinturón.*

-¿Cómo se satisfacen los distintos deseos de los alumnos (realizar una práctica deportiva, competir...) en una misma clase?

(Carlos) *En principio la base del karate es igual para todos. El calentamiento, el trabajo de **Kihon** (combinación de técnicas ejecutadas a manera de ejercicio) y el de los katas es todo en común y prácticamente se realizan todos los días.*

*Luego sí que, dependiendo el tipo de alumnos, se empieza a distinguir el que es más competitivo del que viene a hacer deporte o el “más místico” que viene a conocer el Arte Marcial y necesita su **Seiza** (posición típica de las artes marciales, sentado con las nalgas en los talones y los empeines contra el suelo); o su **Mokuso** (meditación).*

Entonces tienes que jugar con todas estas personas y, de alguna manera, llegar a la globalidad. Incluso hay veces que tienes que dividir la clase o, siempre y cuando se tenga tiempo, ayudarlos fuera de las horas lectivas (sobre todo a la hora de preparar exámenes o alguna competición).

-¿Cuáles van a ser a partir de ahora vuestros objetivos? ¿El sexto DAN está entre ellos?

(Loli) *Seguiremos con las clases en el gimnasio y lo compaginaremos con el cargo de Seleccionadora Juvenil porque a mí me satisface estar trabajando con ellos. Lo del sexto DAN es algo que veremos con el tiempo.*

(Carlos) *Yo creo que el más difícil de conseguir era este, o sea que no veo porqué renunciar a ello. En el aspecto del trabajo en mi club, el empeño es mantener la sección en la idea de que somos un grupo de amigos que practicamos deporte y lo pasamos de maravilla. A la gente que decide competir, le intentaremos ayudar para que consiga resultados y a los que no, a que vayan madurando dentro del karate.*